

META-HEALTH

Level 2 (Practitioner level)

Work professionally with META-Health!
Prerequisite: META-Health Level 1
Foundation Course or equivalent



Ousaima
AlGhazou

The Practitioner Certification Training is the foundation to become a META-Health Professional. You will learn the META-Health methodology for self-help, coaching and therapy:

- ✓ Understand the META-Health principles and the Organ-Stress-Emotion-Belief Connection
- ✓ Unlock people's healing potential through META-meanings, facilitating health supporting lifestyle changes
- ✓ Use META-Analytics for assessing the background and development of any health issue
- ✓ Establish stress triggers, emotions and beliefs affecting your client's health issue
- ✓ Learn the building blocks for efficient changework and therapy
- ✓ Develop integrative tailor-made META-Health Action Plans for your clients

**REGISTER
TO JOIN!**

**For further
information and
Inquiries, contact
+962 7 9603 1619**



ousaima@omarsuboh.com



+962 7 9603 1619



**OUSAIMA
ALGHAZOU**

Your Trainer For This Course!

Ousaima is an esteemed member of the Board of Directors at Meta Health International and the Lead Consultant of the Meta Health Arab Committee. With a deeply transformative and heartfelt approach, she blends her scientific background as a pharmacist with her experience in holistic health and trauma releasing techniques. Ousaima's own healing journey has inspired her to share profound insights and offer a uniquely grounded perspective in the field of Meta Health. She is dedicated to delivering impactful training and consultations, helping others experience the transformative power of Meta Health through her unique lens.



Location

Online (via Zoom)



Course Duration

begins 1st January – 125 hrs

PRICE



We've Got You!

If you have a "low income", don't hesitate to mention that while registering for potential discounts/installments.

META-Health Level 2 in Detail:

- ✓ Learn META-Health Analytics
- ✓ Meaning and application of the Body-Mind-Social connection for stress processing
- ✓ Points and phases in the adaptation- and in self-healing processes in practice: reaction patterns and strategies in all organ- and brain layers
- ✓ How to uncover unconscious trauma, stress triggers, emotions and belief patterns that lead to lifestyle choices and habits
- ✓ The logical steps of a META-Health Coaching session: Guidance for specific and comprehensive analysis and tailor-made coaching & therapy
- ✓ Symptom examples and practical exercises of META-Health differential analysis
- ✓ Principles of embryology, epigenetics,
- ✓ Psychological symptoms and their biological background
- ✓ The systematic toolkit for META-Coaching & Therapy
- ✓ Step-by-step-guidance for therapeutic practice
- ✓ Effective communication, rapport and sensory acuity
- ✓ Navigating the brain to influence states and moods
- ✓ Resourcing & activation of Self-healing properties
- ✓ Clear emotional charge
- ✓ Adjust beliefs and priorities
- ✓ Motivation, goalsetting and perseverance

Who Can Join?

teachers

Doctors

NLP, EFT, EMDR practitioners

Business consultants

naturopaths

social workers

or anyone who would
like to transform his life
and learn META-Health

Nurses

nutritionists

psychotherapists

Other health professionals and coaches

Chiropractors

Complementary medicine therapists

physiotherapists

دورة ميتا-هيلث

المستوى الثاني (مستوى الممارس)

العمل باحترافية مع ميتا-هيلث
الشرط الأساسي: إتمام دورة ميتا-هيلث المستوى
الأول (التأسيس) أو ما يعادلها.

أوسيم
الغزو

تعد دورة شهادة الممارس الخطوة الأساسية لتصبح محترفًا و ممارسًا
مرخصًا من ميتا-هيلث. ستتعلم منهجية ميتا-هيلث للتطوير الذاتي،
والتدريب، والتشافي:

- ✓ فهم مبادئ ميتا-هيلث وعلاقة الأعضاء-التوتر-المشاعر-المعتقدات
- ✓ استخدام تحليل الميتا (META-Analytics) لتقييم خلفية وتطور أي مشكلة صحية
- ✓ تحديد محفزات التوتر، والمشاعر، والمعتقدات التي تؤثر على مشكلة العميل الصحية
- ✓ تعلم اللبنيات الأساسية للعملية العلاجية الفعّالة
- ✓ فتح الإمكانيات العلاجية للأشخاص عبر معاني الميتا، وتسهيل تغييرات نمط الحياة الداعمة للصحة
- ✓ تطوير خطط عمل تكاملية ومخصصة في ميتا-هيلث لعملائك

سجل
الآن

للمزيد من التواصل و
الاستفسار، يمكنك التواصل
عبر +962 7 9603 1619



ousaima@omarsuboh.com



+962 7 9603 1619

مدربتك لهذه الدورة

أوسيم
الغزو



أوسيم الغزو هي عضو مرموق في مجلس إدارة مؤسسة ميتا-هيلث العالمية، و تم اعتمادها من قبل META-Health International CIC كمستشارة رئيسية لميتا-هيلث في المجتمع العربي. تجمع في أسلوبها بين عمق خلفيتها العلمية كصيدلانية وخبرتها الواسعة في مجال الصحة الشمولية وتقنيات تحرير الصدمات، لتقدّم رؤية متكاملة ومؤثرة. رحلتها الشخصية في مسار الشفاء شكّلت مصدر إلهام لها، فصارت تشارك رؤى عميقة وتقدّم منظورًا متوازنًا وفريدًا في ميدان ميتا-هيلث. وهي ملتزمة بتقديم تدريبات واستشارات فعّالة، تمكّن الآخرين من اختبار القوة التحويلية لميتا هيلث عبر عدستها الخاصة ونهجها المتميز.

المكان



اون-لاين (عبر الزوم)

مدة الدورة



نبدأ: ١ يناير - ١٢٥ ساعة

السعر



نحن هنا لمساعدتك!

إذا كنت تواجه مشكلة مادية، لا تتردد في التواصل معنا
لكي نوفر لك تخفيض/تقسيم

ميتا-هيلث المستوى الثاني بالتفصيل:

- ✓ تعلّم تحليلات ميتا-هيلث
- ✓ معنى وتطبيق العلاقة بين الجسد-العقل-المجتمع في معالجة الضغوط
- ✓ النقاط والمراحل في عمليات التكيف والشفاء الذاتي عملياً: أنماط التفاعل والاستراتيجيات في جميع طبقات الأعضاء والدماغ
- ✓ كيفية الكشف عن الصدمات غير الواعية، ومحفزات التوتر، والمشاعر، وأنماط المعتقدات التي تقود لاختيارات نمط الحياة والعادات
- ✓ الخطوات المنطقية لجلسة تدريب ميتا-هيلث: إرشاد للتحليل الشامل والمخصّص والتدريب والعلاج
- ✓ أمثلة على الأعراض وتمارين عملية للتحليل التفريقي في ميتا-هيلث
- ✓ مبادئ علم الأجنة و الـEpigenetics
- ✓ الأعراض النفسية وخلفيتها البيولوجية
- ✓ مجموعة أدوات منهجية للتدريب والعلاج في ميتا-هيلث
- ✓ إرشاد خطوة بخطوة للممارسة العلاجية
- ✓ مهارات الاتصال الفعّال، وبناء الألفة، والدقة الحسية
- ✓ توجيه الدماغ للتأثير على الحالات والمزاج
- ✓ تفعيل خصائص الشافي الذاتي
- ✓ تحرير الشحنة العاطفية
- ✓ تعديل المعتقدات والأولويات
- ✓ التحفيز، وتحديد الأهداف، والمثابرة

لمن هذه الدورة؟

المعلمون

الأطباء

ممارسو NLP, EFT, EMDR

مستشارو الأعمال

مقومو العمود الفقري

الأخصائيون الاجتماعيون

و لكل من يرغب في معرفة
الميتا-هيلث ولا يشترط وجود
شهادة طبية لمن يلتحق

المرضى

أخصائيو التغذية

الأطباء النفسيون

غيرهم من المتخصصين الصحيين والمدربين

معالجو الطب التكميلي

أخصائيو العلاج الطبيعي

المعالجون الطبيعيون