

دورة أساسيات الميטהيلث – المستوى الأول عن بعد مع أوسيماء الغزو

في الفترة من ٦ إلى ٩ أغسطس ٢٠٢٣ م

دورة أساسيات الميטהيلث عن بعد مع أوسيماء الغزو

٦ - ٩ أغسطس ٢٠٢٣ م



سواء كنت محترفاً تسعى لتعزيز مهاراتك أو شخصاً يبحث عن تحسين صحته وصحة أحبائه، فإن دورة أساسيات الميטהيلث أونلاين للمستوى الأول باللغة العربية هي الخيار المثالي بالنسبة لك.

هذه الدورة هي برنامج تعليمي أونلاين يعلم الأفراد كيفية استخدام مبادئ الميטהيلث لفهم الجذر المسبب للأعراض والأمراض النفسية والجسدية. تشمل الدورة موضوعات مثل آليات التعامل مع التوتر، والعلاقة بين العقل والجسم، وتأثير المشاعر على الصحة. كما توفر هذه الدورة إطاراً للممارسين والأفراد لفهم الأسباب العاطفية والعقلية الكامنة وراء الأعراض الجسدية، وتوفير الطرق اللازمة لتعزيز عملية الشافي والصحة. وسنستخدم في هذه الدورة حالات حقيقية وشروحات توضيحية.

يمكن تطبيق المعرفة المكتسبة من هذه الدورة للأغراض التالية:

- 1. الصحة الشخصية:** يمكن للأفراد السيطرة على صحتهم من خلال فهم الاتصال بين العقل والجسم والجذور المسببة للمشاكل الصحية. يمكنهم تحديد المشاعر والمعتقدات والأنماط الحياتية التي تساهم في أعراضهم وإجراء التغييرات بناءً على ذلك.
 - 2. مكان العمل:** يمكن تطبيق مبادئ الميטהيلث في مكان العمل لتعزيز صحة الموظفين ورفاهيتهم. يمكن لأرباب العمل تقديم ورش عمل وبرامج تدريبية حول إدارة التوتر والمرونة العاطفية للمساعدة في تخفيف التوتر في مكان العمل وتعزيز بيئة عمل صحية وبالتالي رفع الإنتاجية لدى الأفراد.
 - 3. النمو الشخصي:** يمكن تطبيق مبادئ الميטהيلث التي سنتعلمها في هذه الدورة في التنمية الذاتية والنمو الشخصي. من خلال الفهم العميق للاتصال بين العقل والجسم والجذور المسببة لمشاكل الخاصة، كما ويمكن للأفراد العمل على صحتهم العاطفية والنفسية لتحسين جودة حياتهم العامة.
 - 4. ممارسي الرعاية الصحية:** يمكن لممارسي الرعاية الصحية دمج مبادئ الميטהيلث في ممارساتهم. من خلال تحديد الجذور العاطفية والعقلية الكامنة وراء أعراض مرضاهم، يمكنهم توفير خطط علاجية أكثر ملاءمة وفعالية لكل مريض.
 - 5. مدربي الحياة ومدربي الصحة:** يمكن دمج مبادئ الميטהيلث في التدريب على التحسين الصحي لمساعدة العملاء في تحقيق أهدافهم الصحية. يمكن للمدربين مساعدة عملائهم في تحديد العوامل العاطفية والنفسية التي تساهم في مشكلاتهم الصحية وإرشادهم في إجراء التغييرات اللازمة.
- كما وتعد دورة أساسيات الميטהيلث المستوى الأول هذه متطلب سابق لدورة ممارس ميטהيلث- أونلاين المهنية المستوى الثاني، والتي تؤهلك لتصبح ممارساً مهنيًا للميטהيلث.

مدربك:



مدربك لدورة أساسيات الميטהيلث / المستوى الأول سيكون أوسايم الغزو، وهي مدربة وممارسة ميטהيلث مرخصة، صيدلانية ومعالجة سوجوك. أوسايم مدربة محترفة متحمسة وماهرة بخلفيتها العلمية وخبراتها الواسعة في مختلف طرق الشفاء مثل علاج سوجوك وتقنيات تحرير المشاعر والعلاج بالبنور، وبذلك توفر نهجاً واسعاً وشاملاً لتعليم وتدريب الميטהيلث. أوسايم هي صيدلانية مؤهلة، مما يمنحها فهماً صلباً للطب التقليدي. ومع ذلك، دفعها اهتمامها بالعلاجات التكميلية إلى استكشاف طرق علاج بديلة، مما يجعلها فريدة في تقديم الميטהيلث. ما يميز أوسايم كقائدة تدريب هو شغفها بتغيير حياة الآخرين للأفضل ومساعدتهم على إدارة ضغوطات الحياة وتدريبهم على الوصول إلى الشفاء والصحة؛ من خلال التفاني والخبرة والنهج الرحيم، فإنها توفر بيئة تعليمية داعمة لطلابها للتعلم والنمو وإتقان فنون الميטהيلث.

كيفية الانضمام:

يمكن لأي شخص مهتم الانضمام إلى دورة الميטהيلث للمستوى الأساسي الأول والتي تعد الخطوة الأولى للحصول على شهادة ممارس ميטהيلث.

الموعد:

٦-٩ أغسطس ٢٠٢٣ م.
٤ أيام بمجملاً ١٢ ساعة بواقع ٣ ساعات يومياً.

الرسوم:

٤٤٩ دولار أمريكي

طريقة الحجز:

للتسجيل ولمزيد من التفاصيل، يرجى الاتصال بنا على:

البريد الإلكتروني: metahealth@ousaima.com أو واتساب: <https://wa.me/9620796031619>

